

# LICHT

PLANUNG | DESIGN | TECHNIK | WISSENSCHAFT

7 | 2024

Ausgabe Oktober

76. Jahrgang

[www.lichtnet.de](http://www.lichtnet.de)

AUTORENABDRUCK

LICHT 7 | 2024

DYNAMISCHES ARBEITEN

Licht für Coworking Spaces

ARBEITEN UND GENIESSEN

Mondäne Bürokomplexe

KI IN DER PHOTONIK

Visionen werden machbar



# LICHT FÜR DYNAMISCHES ARBEITEN

## WIE DIE RICHTIGE BELEUCHTUNG PRODUKTIVITÄT UND WOHLBEFINDEN STEIGERT

*Abbildung 1: Entspannungszonen sorgen für kleine Auszeiten vom Arbeitsalltag und bieten die Gelegenheit, sich mit anderen Co-Workern zu unterhalten oder einfach mal die Seele baumeln zu lassen.*

**Die Beleuchtung am Arbeitsplatz ist mehr als nur eine Frage der Helligkeit. Sie beeinflusst Konzentration, Stimmung und Wohlbefinden. Welche Anforderungen an die Beleuchtung in Büros und speziell in Coworking Spaces gestellt werden und wie sich diese unterscheiden, zeigt das Projekts Patch.Work in Seeon.**

Licht ist ein fundamentaler Faktor für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit. Am Arbeitsplatz spielt es eine besonders wichtige Rolle. Die richtige Beleuchtung kann unsere Konzentration fördern, Augenbelastungen reduzieren und sogar unsere Stimmung positiv beeinflussen.

Die grundlegenden Anforderungen an die Bürobeleuchtung umfassen mehrere Aspekte. Die Helligkeit am Arbeitsplatz muss ausreichend sein, um Augenmüdigkeit zu verhindern. Dabei sollte die horizontale Beleuchtungsstärke, etwa auf einem Schreibtisch, zwischen 500 und 1.500 Lux betragen, während die vertikale Beleuchtungsstärke mindestens 150 Lux aufweisen sollte. Die Lichtfarbe beeinflusst die Arbeitsatmosphäre, wobei neutralweißes Licht (ca. 4000 Kelvin) oft empfohlen wird. Zudem sollte Blendfreiheit gewährleistet sein, um eine Überanstrengung der Augen zu vermeiden, gemäß DIN EN12464 mit einem Wert kleiner oder gleich 19. Schließlich muss die Beleuchtung flexibel anpassbar sein, um den Anforderungen des Arbeitsalltags gerecht zu werden.

### SPEZIELLE HERAUSFORDERUNGEN

Die Beleuchtung in Coworking Spaces muss den vielfältigen Anforderungen einer dynamischen Arbeitsumgebung gerecht werden. Zonen für konzentriertes Arbeiten, oft in ruhigen Bereichen mit schalldämmenden Materialien, benötigen eine ausgewogene, blendfreie und dimmbare Beleuchtung, die Schattenbildung verhindert. In kollaborativen Zonen

unterstützen Pendelleuchten in verschiedenen Formen eine inspirierende Atmosphäre, während sie durch Akzentbeleuchtung ergänzt werden. Entspannungszonen profitieren von warmweißem Licht, das eine beruhigende Wirkung hat. Zusätzlich sollten Beleuchtungssysteme dynamisch und flexibel sein, indem sie auf wechselnde Aktivitäten und Tageszeiten reagieren – etwa durch dimmbare Leuchten und Sensoren, die Helligkeit und Anwesenheit steuern. Die Beleuchtung beeinflusst somit nicht nur die Funktionalität, sondern auch die Atmosphäre eines Coworking Spaces, indem sie Kreativität, Zusammenarbeit und Wohlbefinden fördert.

### NACHHALTIGE BELEUCHTUNGSINTEGRATION – »PATCH.WORK«

Das Projekt »Patch.Work« versteht sich als innovativer Kreativ-Hub im Herzen des Chiemgaus und vereint Unternehmen, Start-Ups und Freelancer in einer inspirierenden und flexiblen Arbeitsumgebung. In Anlehnung an den traditionellen Dreiseithof der Region, wurde das Gebäude modern interpretiert und bietet eine Mischung aus Hybrid-Workspace-Lösungen. Es richtet sich an diejenigen, die ein eigenes Büro suchen, aber auch an solche, die nur gelegentlich einen Schreibtisch in einem offenen, gemeinschaftlich genutzten Raum benötigen. Die Philosophie von »Patch.Work« basiert auf den Säulen Kreativität, Effizienz und Nachhaltigkeit, was es besonders attraktiv für Menschen macht, die flexibel arbeiten möchten, dabei aber auch den Kontakt zu einer pulsierenden, unterstützenden Community suchen.



**Abbildung 2:** Kollaborative Bereiche fördern den Austausch von Ideen und die Zusammenarbeit.

Durch die Architektur, die naturnahe Umgebung und die durchdachte Gestaltung des Raumes wird eine Balance zwischen Ruhe, Austausch und Kreativität geschaffen. »Patch.Work« ermöglicht es den Nutzern, den Arbeitsraum ihren individuellen Bedürfnissen anzupassen – sei es für fokussiertes, stilles Arbeiten oder für kollaborative Projekte. Zudem unterstützt das Konzept die Werte der Nachhaltigkeit durch umweltschonende Bauweise und Betrieb. Auch wer nur tageweise ein ruhiges Plätzchen für konzentrierte Arbeit sucht, findet hier die ideale Umgebung.

Das Projekt »Patch.Work« setzt konsequent auf Nachhaltigkeit, was sich insbesondere in der Holzbauweise widerspiegelt. Sowohl bei der Gebäudehülle als auch im Innenbereich wurden natürliche Materialien wie Holz und warme Farbtöne verwendet. Auch die Beleuchtung spielt in diesem nachhaltigen Konzept eine wesentliche Rolle. In den Büro- und Besprechungsräumen kommen Leuchten zum Einsatz, die auf umweltfreundliche Materialien zurückgreifen. Dabei wird nicht nur auf eine stimmige Ästhetik geachtet, sondern auch die lichttechnischen Anforderungen und geltenden Normen eingehalten, um höchste Effizienz und Funktionalität zu gewährleisten.

Die in den Büros eingesetzten linearen direkt-/indirektstrahlenden Pendelleuchten bestehen zu 50 Prozent aus recyceltem PET-Material, das nach dem Öko-Tex Standard 100 zertifiziert und frei von flüchtigen organischen Verbindungen (VOC) ist. Zusätzlich hat das Material schallabsorbierende Eigenschaften, was in Arbeitsbereichen mit mehreren Personen eine angenehmere Akustik und Atmosphäre fördert. Dabei erfüllen



**Abbildung 3:** Im Projekt wurden in einigen Büroräumen Leuchten eingesetzt, die nachhaltige Materialien verwenden, natürlich unter Berücksichtigung der geltenden lichttechnischen Normen.

die nachhaltig produzierten Leuchten selbstverständlich alle geltenden Normen für die Arbeitsplatzbeleuchtung, um eine optimale und umweltfreundliche Arbeitsumgebung sicherzustellen.

## LICHT FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

Die richtige Beleuchtung in Coworking Spaces spielt eine entscheidende Rolle für Produktivität und Wohlbefinden. Unterschiedliche Arbeitsbereiche benötigen jeweils angepasste Lichtlösungen. In fokussierten Arbeitsbereichen unterstützt eine ruhige, blendfreie Beleuchtung die Konzentration, während in kollaborativen Bereichen eine lebendigere Beleuchtung den Austausch und die Kreativität fördert. Zudem wird Nachhaltigkeit in modernen Arbeitsumgebungen immer wichtiger, weshalb Beleuchtungskonzepte nicht nur funktional, sondern auch umweltschonend sein sollten, um sowohl Effizienz als auch Umweltbewusstsein zu vereinen. ■

---

### Weitere Informationen

*Projekt:* Patch Work, Seeon, [www.patch-work.co](http://www.patch-work.co)

*Planung und Ausführung:* EM-Group (EM Lighting und Elektro Maier), Kirchweidach, [www.em-group.org](http://www.em-group.org)

*Nachhaltige Arbeitsplatzleuchte:* Pendere 2250, SARO-lux, Gräbenzell, [www.saro-lux.de](http://www.saro-lux.de)

*Fotos:* Bettina Ortmeier, Mühldorf, [www.bettinaortmeier.de](http://www.bettinaortmeier.de)

---